

경기 중장년 커뮤니티 행복아지트 11월 프로그램

- 모집기간: 2026. 10. 19(월) ~ 10. 29(목)
- 모집대상: 40세 이상 65세 미만 경기도민
- 모집인원: 마음돌봄 30명 / 그 외 각 20명 (선착순 모집)
- 이용요금: 무료 *일부 강좌는 참여자 부담 소정의 재료가 있습니다.
- 신청방법: QR코드 스캔 후 신청페이지 접속



11월 프로그램 신청

주제	일시	강의명	내 용	안내
마음 돌봄	11/6(금) 10:00~11:30	해결부터 하던 내가, 들어주는 사람이 되기까지	늘 이기려 들던 '극T' 엄마의 소통 성장기. 정답 대신 내 마음을 살피고, 가족을 위한 '들어주는 힘'을 배워가는 따뜻한 시간	강사: 차주는 마음보듬 사회적협동 조합 이사장
스마 트폰 활용	11/10(화) 10:00~12:00	[갤럭시폰 기초] 꼭 알아야 할 기본·편의 기능	갤럭시폰 숨겨진 황금 기능 대방출 : 꼭 알아야 할 갤럭시 필수 기능 마스터	강사: 권숙정 스마트폰 및 AI 활용 전문강사 파주시 RE100 강사 * 준비물: 갤럭시 폰
	11/10(화) 14:00~16:00	[갤럭시폰 활용] 사진·영상 등 미디어 기능 200%쓰기	갤럭시폰 스마트하게 다루기 : 내 손 안의 비서, 갤럭시 스마트한 사용자 되기	
여행	11/3(화) 10:00~12:00	나이 들수록 더 좋은 여행II 섬, 여행의 또 다른 발견	우리나라 아름다운 섬과 섬길을 발견하고, 쉽고 편안하게 떠나는 섬 여행 꿀팁 공유	강사: 전민영 한국교육서비스협회이사 여행프로그램 기획 전문가
	11/5(목) 14:00~16:00	혼자 떠나는 자유여행 영어 ① 여행 계획부터 공항 영어까지	나만의 여행계획, 필수 준비물 준비와 공항에서 사용하는 기본 영어 표현	강사: 양진영 신디클래스 대표 영어회화 강사 시니어 TV 영어방송 운영 * 영어회화 자료 PDF 증정
	11/12(목) 14:00~16:00	혼자 떠나는 자유여행 영어 ② 호텔·식당·교통 현장 영어	호텔, 교통, 식당, 쇼핑 등 현장 상황과 돌발 상황에 스스로 대처하는 생존 영어 연습	
연말 문화 취미	11/5(목) 10:00~12:00	인생샷 보장! 시선을 사로잡는 연말 홈파티 풍선 스타일링	평범한 거실을 화려한 포토존으로! 크리스마스 홈파티 분위기를 위한 간단하고 트렌디한 풍선 장식 비법 배우기	강사: 강태연 풍선아트 지도사 안나앤파티 전문 진행자 * 재료비: 5,000원 * 준비물: 풍선펌프지참
	11/9(월) 10:00~12:00	추억의 팝송 따라 부르며 즐기는 영어	I Love Pops English 저자 [웰컴샘]김환영 강사의 톡톡 튀고 재미있는 강의로 팝송을 배우며 추억을 나누는 시간	강사: 김환영 영어회화, 팝송 강사 『아이러브 팝송잉글리시』 등 다수 저술
	11/12(목) 10:00~12:00	미리 크리스마스 나만의 가족 코스터 만들기	크리스마스 홈카페를 완성해 줄 아이템! 가족의 고급스러움을 살려 나만의 예쁜 코스터를 만들어 봅니다.	강사: 문은정 다소니레더 앤 아트 대표 공예프로그램 강사 * 재료비: 15,000원

* 문의 : 031-946-4062 www.gg4060.kr
경기도 파주시 초롱꽃로 117-36, 아르젠라스퀘어 1차 205호